

Respirez-vous du **radon** dans votre logement ?



LOGNE ET GRAND-LIEU

CAMPAGNE DE SENSIBILISATION ET DE PRÉVENTION AU RADON DANS LES HABITATIONS

Le radon est un gaz radioactif d'origine naturelle qui peut s'infiltrer dans votre maison et impacter votre santé

Informez-vous lors d'une réunion publique

Mardi 19 novembre à 19h30 à Brétignolles s/mer (salle des fêtes)

Mardi 26 novembre à 19h30 à Coëx (salle du Parc Haut - Rue Mermoz)

Distribution gratuite d'un appareil de mesure à l'issue de la réunion pour les habitants des communes de :

Brem sur mer, Brétignolles sur mer, Coëx, Commequiers, Givrand,
L'Aiguillon sur vie, Landevieille, La Chaize Giraud, Saint-Révérend

PAYS SAINT GILLES CROIX DE VIE



RÉUNIONS PUBLIQUES – 19 ET 26 NOVEMBRE 2024

ORDRE DU JOUR

- Accueil par le Pays de Saint Gilles Croix de Vie Agglomération
- Contexte environnemental et sanitaire associé au radon
Par Denis REDEGER, Agence Régionale de Santé 85
- Objectifs et déroulé de la campagne d'informations :
Par Sabrina Donger, CPIE Logne et Grand-Lieu
- Réponses aux questions
- Distribution des dosimètres

Respirez-vous du **radon** dans votre logement ?



Le radon est un gaz radioactif d'origine naturelle qui peut s'infiltrer dans votre maison et impacter votre santé

Informez-vous lors d'une réunion publique

Mardi 19 novembre à 19h30 à Brétignolles s/mer (salle des fêtes)

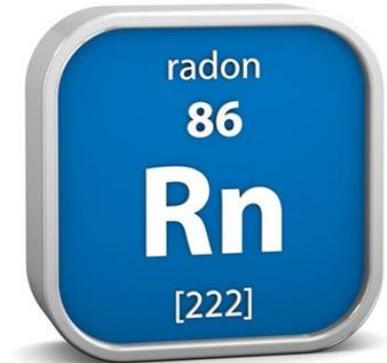
Mardi 26 novembre à 19h30 à Coëx (salle du Parc Haut - Rue Mermoz)

Distribution gratuite d'un appareil de mesure à l'issue de la réunion pour les habitants des communes de :

Brem sur mer, Brétignolles sur mer, Coëx, Commequiers, Givrand, L'Aiguillon sur vie, Landevieille, La Chaize Giraud, Saint-Révérend

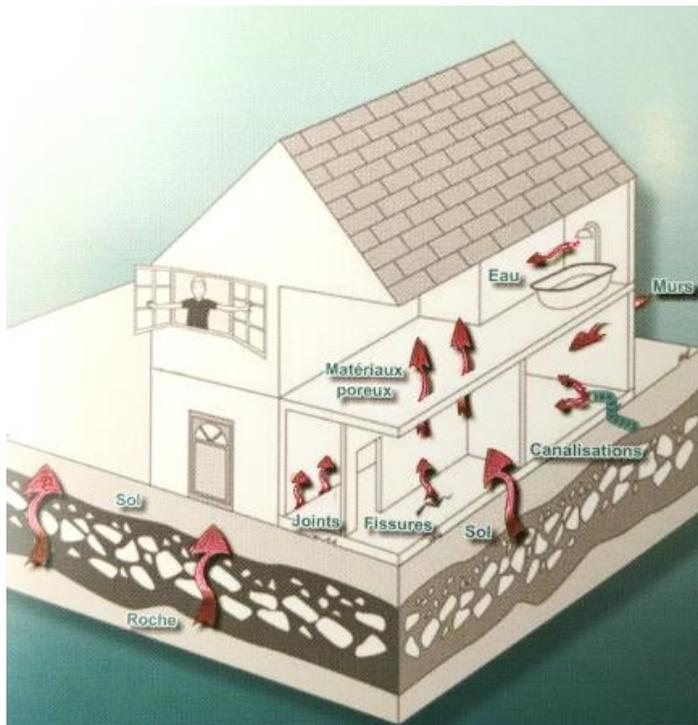
Qu'est ce que le radon ?

- Gaz naturel **radioactif**, incolore, inodore, insipide
- Résulte de la **désintégration naturelle** de l'uranium et du radium dans le sol, les couches rocheuses et l'eau
- Ubiquitaire mais variations géographiques
- Libéré dans l'atmosphère, il est dilué
- Si infiltration dans un milieu fermé, **il se concentre**
- Unité de mesure : Becquerel/m³ (**Bq/m³**)

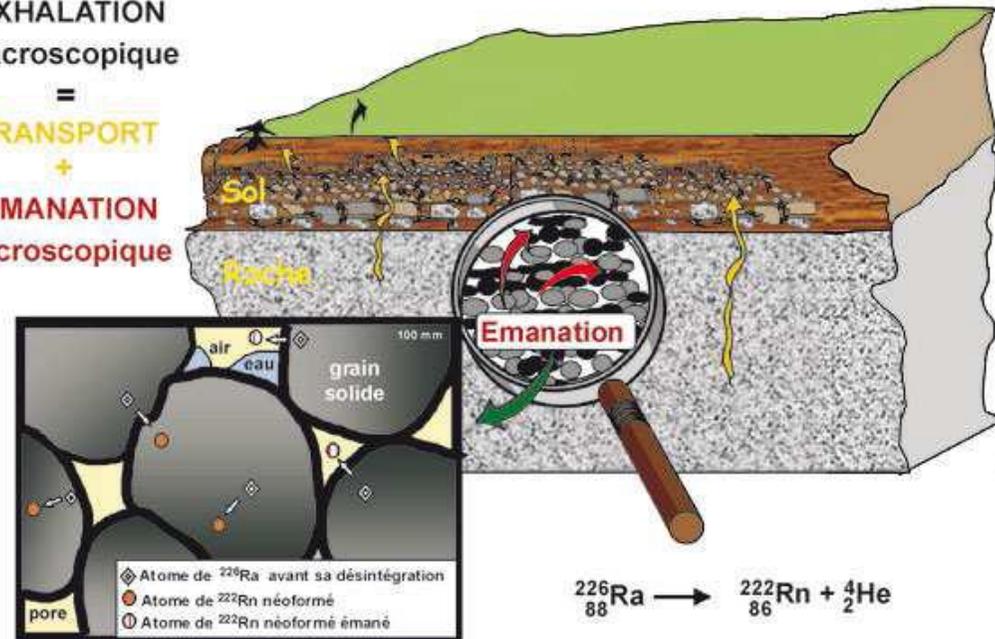


Le radon dans l'environnement et les bâtiments

Production et migration du radon dans les sols



EXHALATION
macroscopique
=
TRANSPORT
+
EMANATION
microscopique



- Présent dans les roches granitiques et certaines roches volcaniques

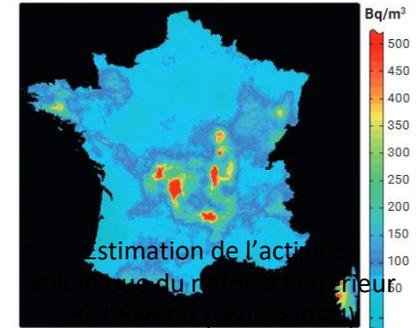
- Accumulation dans les espaces clos

Le radon dans les bâtiments

Variations en fonction

■ de la localisation géographique

- Capacité des formations géologiques à émettre du radon
- Faculté du radon à traverser rapidement les formations géologiques (porosité, fracturation...)



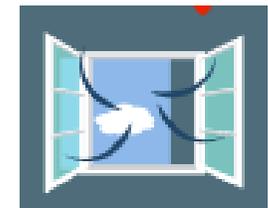
■ de la structure architecturale

- Type de maison, interface sol/bâtiment, isolation, ventilation, chauffage
- matériaux



■ du mode de vie des occupants

- Ouverture fréquente/rare des ouvrants



Le radon dans les bâtiments

☀ En extérieur, le radon est dilué



Faciliter la sortie

Aérer /ventiler

Augmenter le renouvellement d'air

Empêcher l'entrée

Etanchéifier l'interface sol-bâtiment

Ventiler le vide sanitaire

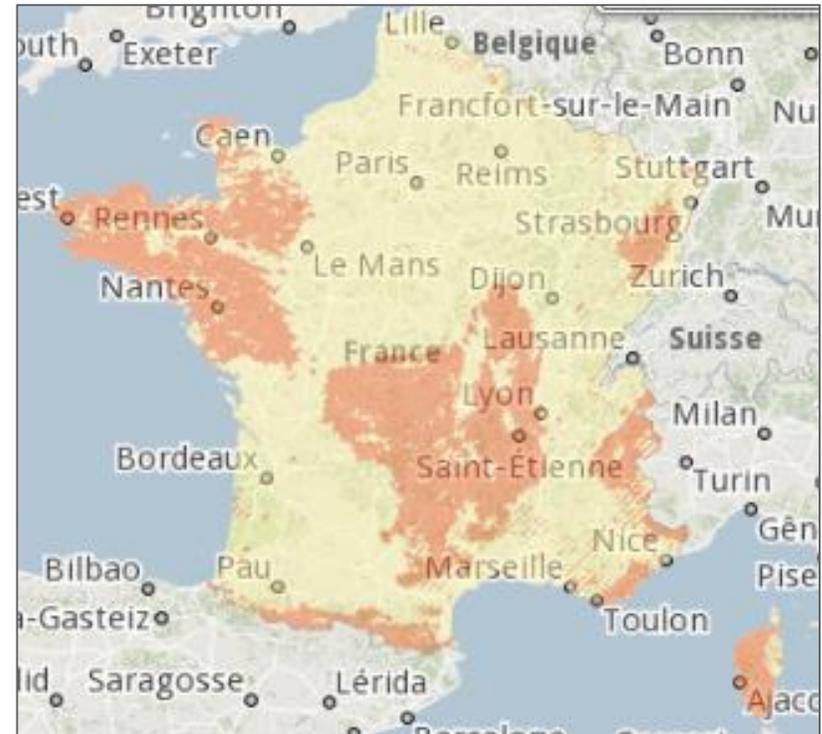
Mettre la cellule habitée en surpression



Le radon dans les bâtiments

www.irs.fr/carte-radon
« Connaître le potentiel radon de
ma commune »

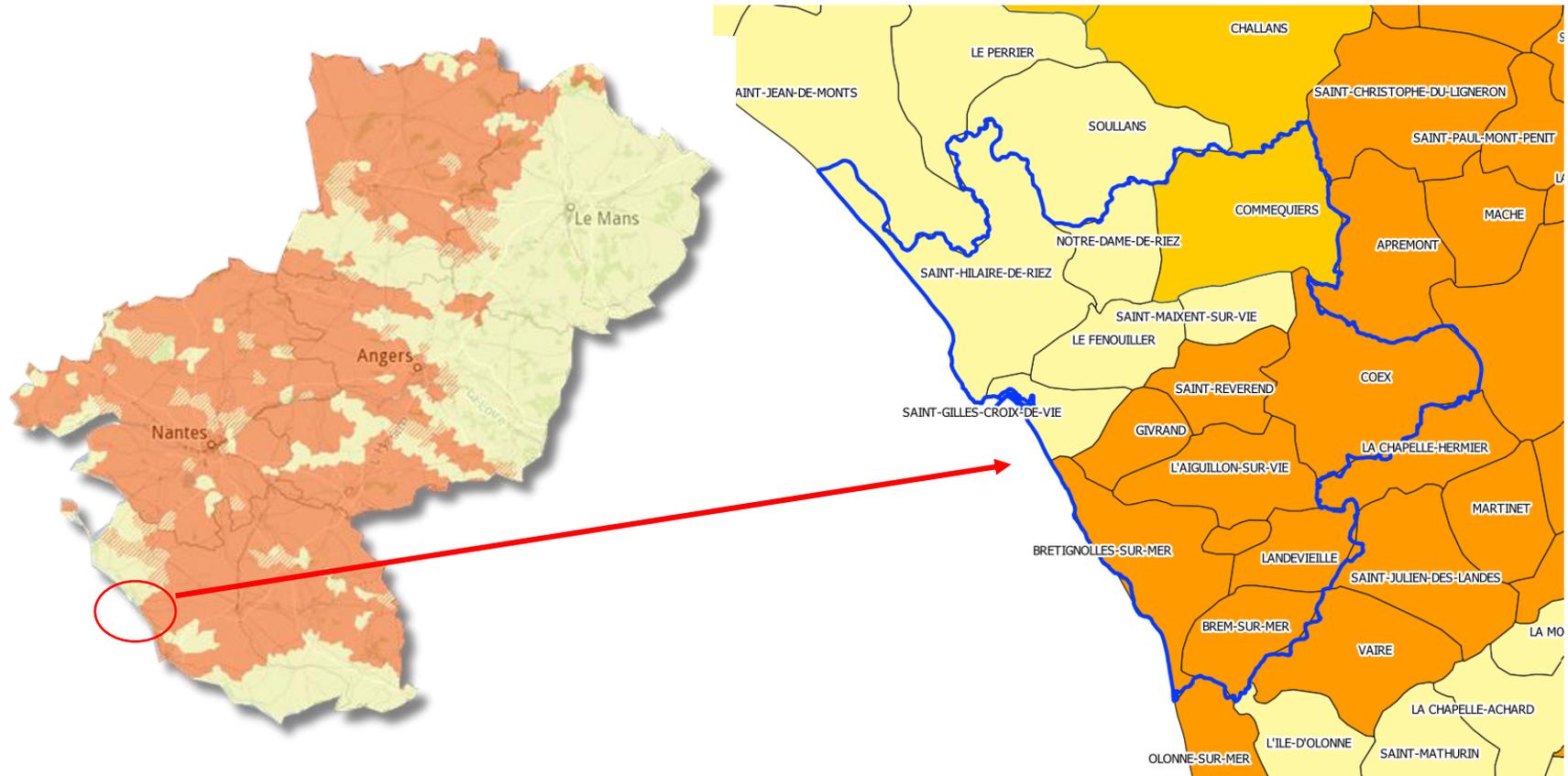
Les communes sont classées depuis 2018
en 3 zones à potentiel radon :



- Catégorie 3 : Commune à potentiel moyen ou élevé**
- Catégorie 2 : Commune à potentiel faible mais sur lesquelles des facteurs géologiques particuliers peuvent faciliter le transfert du radon vers les bâtiments
- Catégorie 1 : Commune à potentiel faible

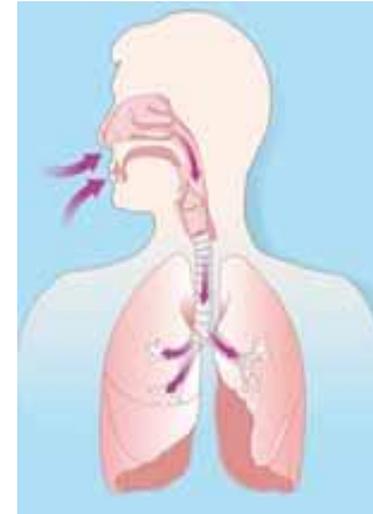
Le radon dans les bâtiments

Les communes de Givrand, L'Aiguillon sur vie, Brem sur Mer, Brétignolles sur Mer, La Chaize-Giraud, Coëx, Landevieille, Saint Révérend, sont en zone à potentiel élevé.
Commequiers est une commune à potentiel faible mais avec facteurs géologiques



Quels effets de l'exposition au radon sur la santé ?

- Classé depuis 1987 comme **cancérogène pulmonaire certain** par le CIRC
- Accroissement du risque de cancer du poumon en cas **d'exposition régulière** durant de **nombreuses années**
- Environ **3 000 décès par cancer du poumon** seraient attribuables chaque année à l'exposition domestique au radon (soit environ 10% des décès par cancer du poumon) en France (*source : IRSN – Santé Publique France 2017*).
- Le tabac reste de loin le premier facteur de risque du cancer du poumon. **Effet synergique du tabac** : pour une même exposition, le risque est **20 fois** plus important pour les fumeurs que pour les non-fumeurs



LA CAMPAGNE DE MESURE

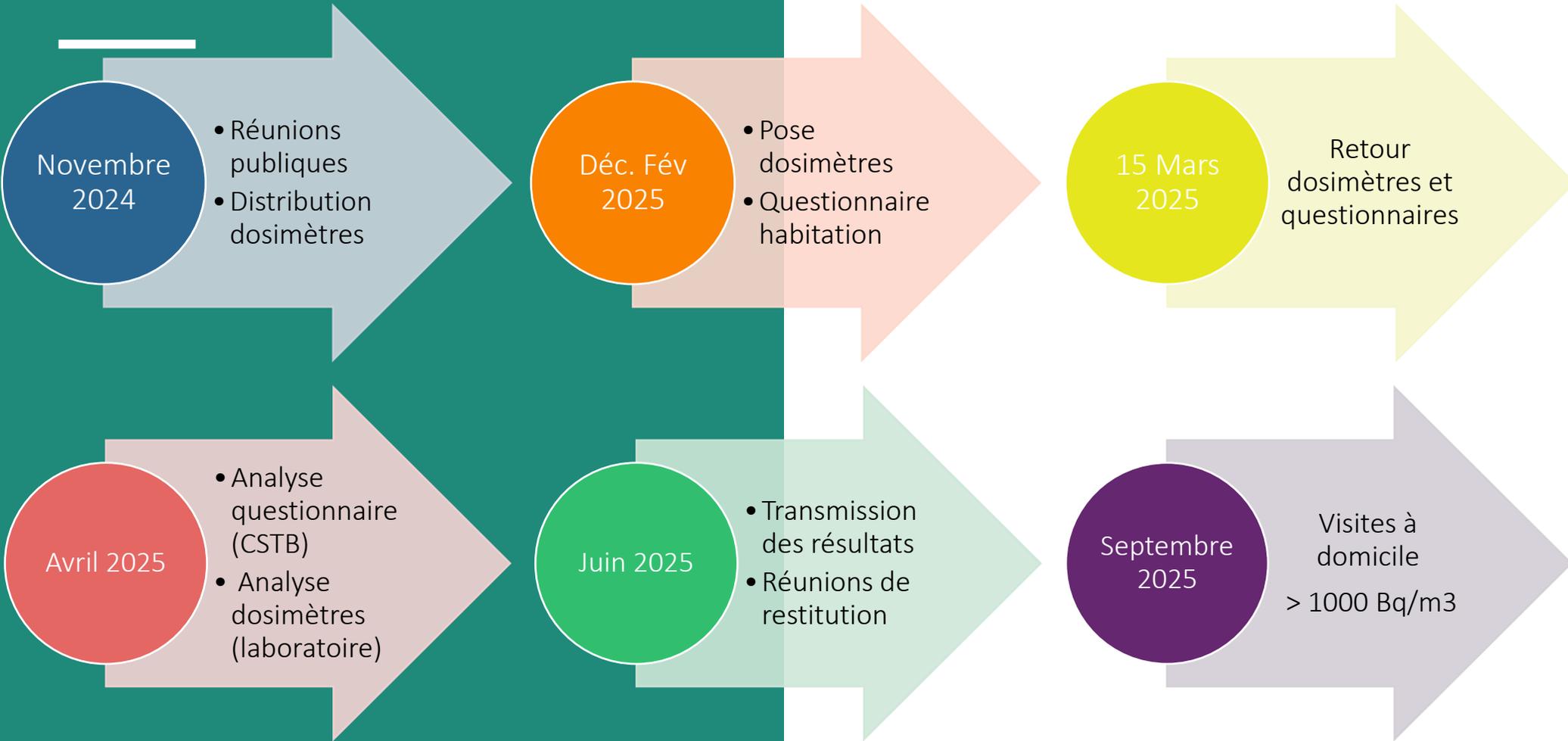
- 3 Objectifs :

LES OBJECTIFS

- Communiquer sur le radon pour faire connaître le sujet
- Permettre aux citoyens volontaires de pouvoir évaluer leur exposition et agir en conséquence
- Mieux comprendre le lien entre les territoires, les bâtis et les concentrations en radon

LA CAMPAGNE DE MESURE

LES ETAPES DE LA CAMPAGNE



Communes potentiel 3 : *Brem sur mer, Landevieille, la Chaize Giraud, l'Aiguillon sur vie, Brétignolles sur mer, Givrand, Coëx, Saint Révérend*
 Communes potentiel 2 : *Commequiers*
 Communes potentiel 1 : *le Fenouiller, Notre Dame de Riez, Saint Gilles Croix de Vie, Saint Hilaire de Riez, Saint Maixent sur Vie.*

LA CAMPAGNE DE MESURE

Contenu des kits :

1. Pochette cartonnée avec formulaire d'identification (N° de dosimètre, Date de pose, dépose, lieu,...)
3. Questionnaire ANONYME sur les caractéristiques de votre logement
4. Dosimètre et mode d'emploi
5. Enveloppe de retour préaffranchie

LES KITS DE MESURE



ATTENTION : Ne pas modifier ses habitudes de ventilation de la maison

Toutes les données recueillies resteront confidentielles.

LA CAMPAGNE DE MESURE

Quelques consignes à respecter.

Se référer à la notice disponible dans le kit



Penser à noter la date de pose et de dépose !

COMMENT INSTALLER SON DOSIMÈTRE

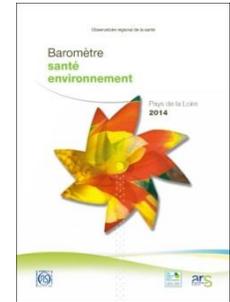
- Sur 1 meuble hors de contact, entre 1 et 2m de hauteur
- Eviter les pièces d'eau (salles de bain et cuisine) : projection d'eau et de graisses
- Eviter les sources de chaleur (à proximité d'un poêle ou derrière une baie vitrée)
- Privilégier les pièces de vie au RDC (salon, salle à manger, bureau, chambres)

La qualité de l'air intérieur : Généralités et enjeux



L'air intérieur : un enjeu de santé publique

- **Sujet encore peu connu du grand public**
 - pour 51% des Ligériens, un risque sanitaire faible ou quasi nul
 - 46% des Ligériens plutôt bien informés
(*Baromètre santé environnement 2014 des Pays de la Loire*)
- 80 à 90% du temps passé dans un espace clos
- Exposition à de **multiples polluants** (Air intérieur plus pollué que l'air extérieur)
- Effets sur le confort et la santé des occupants
- Peu de leviers réglementaires dans l'habitat individuel (10% des logements sont multipollués : ils présentent jusqu'à 8 substances en concentrations élevées dans l'air (OQAI, CNL1))

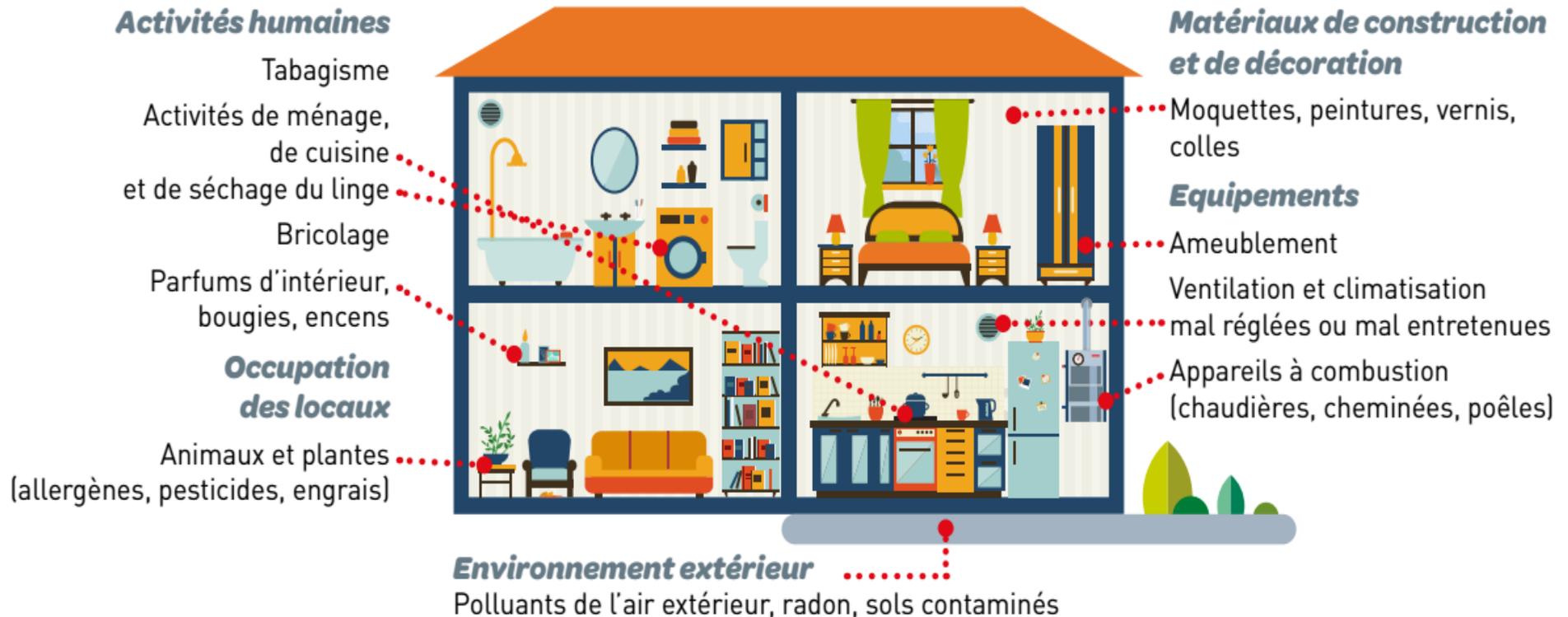


Evaluation de l'impact de la pollution de l'air intérieur en France

20 000 décès annuel - 20 milliards d'euros par an

« *Étude exploratoire du coût socio-économique des polluants de l'air intérieur* », avril 2014,
ANSES, OQAI, CSTB

Les principales sources de pollution

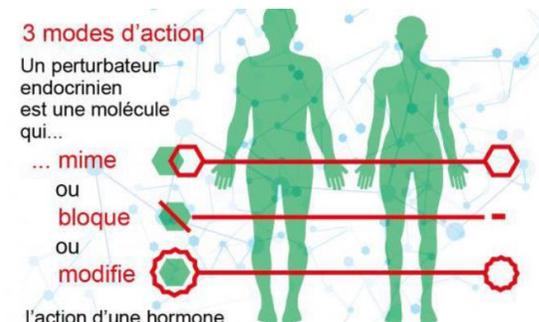


Les composés organiques volatiles (COV)

- Substances chimiques qui s'évaporent plus ou moins rapidement et se retrouvent sous forme de gaz dans l'air intérieur des logements
- Plus de 200 espèces chimiques concernés
- Sources : Revêtements, peintures, vernis, colles et tous les produits contenant des solvants relargage pendant des jours, des mois, parfois même des années), Combustion, cuisson (chauffage, encens, bougies, tabac)

Les Perturbateurs endocriniens (PE)

- Différents composés : Bisphénol A, Phtalates, Composés Polybromés et perfluorés, Pesticides, Composés polychlorés (PCB), Hydrocarbure aromatique polycyclique (HAP) ...
- Sources : Multiples
- Voie d'exposition : En grande partie par ingestion mais aussi par inhalation, adsorption ...



Les Moisissures /Humidité

- Les moisissures sont des micro-organismes, des champignons microscopiques présents dans la nature et transportés dans les logements par les courants d'air, les humains ou les animaux domestiques
- En intérieur, si les conditions sont favorables, elles peuvent proliférer et être responsables de multiples réactions allergiques chez l'homme
- Au moins 20 % des logements sont concernés par la présence de moisissures (ADEME)



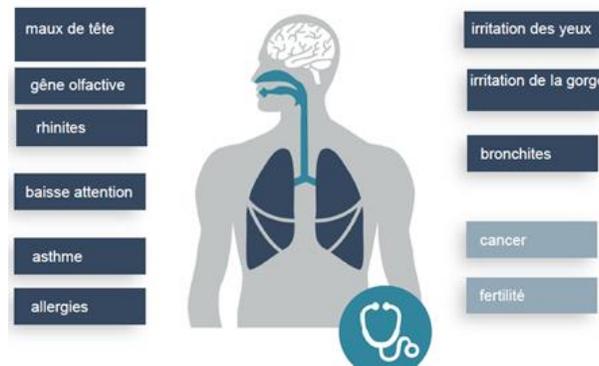
Le Monoxyde de Carbone

- Gaz toxique, inodore, invisible et non irritant
- Il provient essentiellement du mauvais fonctionnement ou d'une utilisation inappropriée d'appareils ou de moteurs à combustion (chaudière, chauffe eau, cheminée, poêle, barbecue, brasero, groupe électrogène ...)



- L'environnement : un déterminant de la santé
 - ⇒ Une mauvaise qualité de l'air intérieur a un impact sanitaire
- Inhalation : Voie d'exposition majeure à des polluants de nature chimique, physique ou biologique
- Risques :
 - à court terme (expositions aiguës : intoxication au monoxyde de carbone...)
 - à long terme (expositions chroniques : faibles doses sur de longues périodes)
- Enfants : personnes sensibles et vulnérables
 - Système respiratoire en développement
 - Inspiration principalement par la bouche : moins de filtration nasale
 - Respiration plus rapide : quantité d'air inhalé plus importante rapporté à la masse corporelle
 - Absorption deux fois plus importante des polluants

- Les troubles de santé potentiellement associés à une mauvaise qualité de l'air intérieur sont nombreux et variés.
 - Les pathologies du système respiratoire (rhinites, bronchites, asthme...) sont le plus souvent rapportées.
 - Beaucoup sont de nature allergique, l'exposition à des allergènes de l'environnement intérieur pouvant en particulier provoquer des exacerbations de l'asthme chez les personnes sensibles.
 - D'autres pathologies, pour des expositions long terme, peuvent être associées comme des pathologies respiratoires, cardiovasculaires, neurologiques, cancers...



Comment améliorer la qualité de l'air chez vous ?

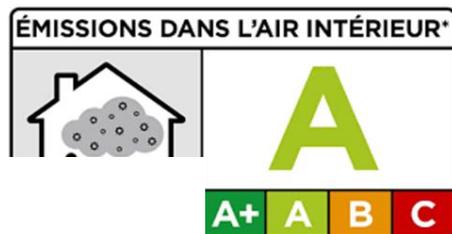
En prévention :

- *Aérer au moins 2 fois 10 minutes par jour (même l'hiver !).
- *Assurer un bon renouvellement de l'air (vérifier le bon fonctionnement et l'entretien des entrées d'air, des bouches d'extraction)

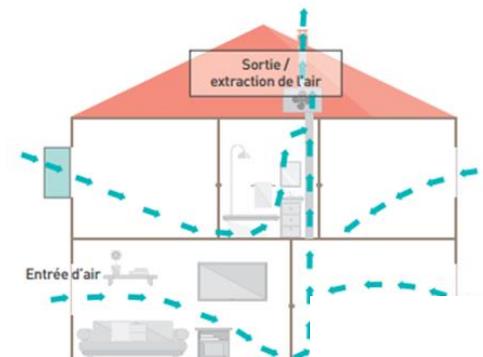


Limiter les sources de pollution :

- Etre vigilant sur les pratiques et éviter les sources de pollution spécifiques (ne pas utiliser de produits nocifs, de parfums d'intérieur, tabac...)
- Choisir les matériaux les moins émissifs (étiquetage des produits depuis 2012)
- Choisir les produits d'entretien les moins émissifs (labels)
- Concevoir l'aménagement des locaux de manière à limiter l'entrée des polluants de l'extérieur vers l'intérieur
- Vérifier le bon fonctionnement du système de chauffage



labels



- **Différents appels à projets sur la qualité de l'air intérieur** financés par l'Etat au niveau de la région et du département de la Vendée :
 - **Déclinaison en région Pays de la Loire dans le Plan Régional Santé Environnement** : PRSE4, Objectif 1 de l'Axe 3 Bâtiment, Habitat et Santé Améliorer la qualité de l'air intérieur
- **Les Conseillers Médicaux en Environnement Intérieur (CMEI)** : Sur prescription d'un spécialiste (allergologue, pneumologue...), intervention d'un CMEI au domicile afin d'identifier les sources de polluants à l'intérieur du logement et de conseiller le patient sur les bonnes pratiques pour limiter l'exposition à ces polluants

AUTRES ACTIONS DE LA CAMPAGNE RADON - QAI

1. Articles dans les journaux municipaux et celui de l'Agglomération ainsi que sur les sites internet
2. Envoi d'un mail par mois aux participants à la campagne radon avec un zoom sur un polluant de l'air intérieur
3. Création et diffusion d'une affiche sur les bons gestes pour améliorer la qualité de l'air intérieur



Respirez-vous du **radon** dans votre logement ?

MERCI



Le radon est un gaz radioactif d'origine naturelle qui peut s'infiltrer dans votre maison et impacter votre santé

Informez-vous lors d'une réunion publique

Mardi 19 novembre à 19h30 à Brétignolles s/mer (salle des fêtes)

Mardi 26 novembre à 19h30 à Coëx (salle du Parc Haut - Rue Mermoz)

Distribution gratuite d'un appareil de mesure à l'issue de la réunion pour les habitants des communes de :

Brem sur mer, Brétignolles sur mer, Coëx, Commequiers, Givrand, L'Aiguillon sur vie, Landevieille, La Chaize Giraud, Saint-Révérend



Sabrina DONGER

sabrina.donger@cpie-logne-et-grandlieu.org

02 40 05 92 31



Denis REDEGER

Denis.REDEGER@ars.sante.fr

02 72 01 57 42



Anne JAROS / Jean-Pierre PINEL

a.jaros@payssaintgilles.fr

jp.pinel@payssaintgilles.fr

02 51 55 55 55