

Hydra challenge Multiplexe aquatique

Décharge de responsabilité

La présente décharge de responsabilité est conclue dans le cadre de la manifestation sportive « Hydra challenge » du 19 septembre 2026.

ENGAGEMENTS DU SIGNATAIRE

Après avoir pris connaissance des dispositions ci-dessous, **et avoir le cas échéant sollicité toutes informations que je jugeais utiles auprès du Multiplexe Aquatique, je m'engage sous ma propre responsabilité** à participer à l'Hydra challenge. J'atteste ne présenter aucune contre-indication à la pratique de cette activité et je renonce à tout recours envers le Pays de Saint Gilles Croix de Vie Agglomération pour quelque cause que ce soit.

Je certifie que :

- Je suis majeur(e).
- Je suis en bonne condition physique et je ne souffre d'aucune blessure, maladie, que je n'ai jamais eu de problèmes cardiaques ou respiratoires décelés à ce jour.
- Aucun médecin, infirmier, entraîneur, ne m'a déconseillé la pratique de cette activité.
- Je suis couvert pour l'exercice d'activité de ce type par une assurance responsabilité civile.
- J'ai connaissance des dispositions appropriées à adopter dans le cadre d'un effort physique et notamment de la nécessité de s'hydrater et de s'alimenter convenablement avant, pendant et après l'événement.
- J'autorise la collecte de mes informations personnelles (nom, prénom, téléphone, adresse, courriel), et leur traitement afin de pouvoir participer à l'évènement Hydra challenge. Elles sont conservées pendant une durée de 10 ans (dans la mesure où elles sont liées à une facturation), à compter de l'enregistrement de votre inscription et sont destinées à un usage interne aux personnes habilitées du Multiplexe aquatique. Vous disposez d'un droit d'accès aux données, de rectification des données, d'effacement des données, de limitation du traitement, de portabilité des données, d'opposition au traitement, d'opposition au transfert de données Pour exercer vos droits, vous devez nous adresser une demande à piscine@payssaintgilles.fr.
- J'autorise la direction du Multiplexe aquatique et les partenaires présents à utiliser, pour la promotion des activités, les films, photos, pris pendant la séance.

Je déclare dégager de toutes responsabilités en cas d'accident de quelque nature que ce soit ou de dommages sans aucune exception ni réserve l'organisation de l'Hydra challenge ainsi que toute personne œuvrant pour l'organisation, et ce, pendant toute la durée de l'Hydra challenge.

Je déclare avoir pris connaissance du présent document, des conditions d'organisation de l'Hydra challenge, et avoir eu connaissance de toutes les informations que j'estime nécessaires afin d'être suffisamment éclairé. C'est donc en toute connaissance de cause que je signe le présent document.

Je déclare signer le présent document de manière volontaire et sans contrainte aucune.

NOM : **Prénom :**

Fait à..... **Le** / /

Signature précédée de la mention manuscrite « Lu et approuvé »

HYDRA CHALLENGE

DÉTAIL DES ÉPREUVES

100 mètres nage à partager (50/50)

1000 mètres ski erg

100 mètres nage à partager (50/50)

1000 mètres row

100 mètres nage à partager (50/50)

2000 mètres bike

100 mètres nage à partager (50/50)

50 pool out (sortie d'eau)

100 mètres nage à partager (50/50)

50 burpees on board

100 mètres nage à partager (50/50)

200 mètres water walk (longe côte)

100 mètres nage à partager (50/50)

100 wall ball