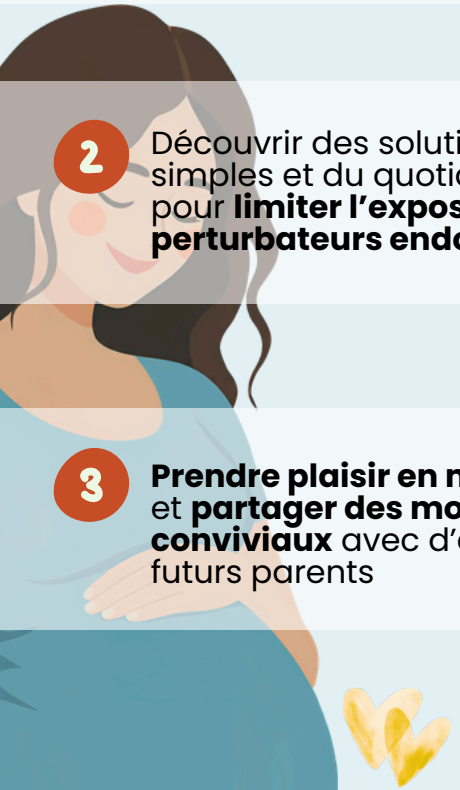
3 BONNES RAISONS D'Y PARTICIPER

1. **Prendre soin de votre santé et celle de votre enfant** en bénéfiant de paniers de **légumes bio**, locaux et de saison

2. Découvrir des solutions simples et du quotidien pour **limiter l'exposition aux perturbateurs endocriniens**

3. **Prendre plaisir en mangeant** et **partager des moments conviviaux** avec d'autres futurs parents



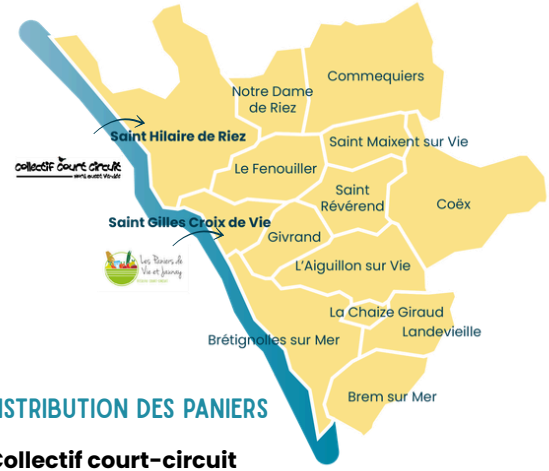
CONTACTS

Renseignements et inscription contacter :

Caroline Schmautz au 06 81 34 89 22

Aurélien Pichon au 06 81 60 40 34

jeunespousses@payssaintgilles.fr



DISTRIBUTION DES PANIERS

Collectif court-circuit
22 avenue de la Parée Préneau • Saint Hilaire de Riez
ccc.shr85@orange.fr
le vendredi de 18 h à 19 h 30

Les Paniers de Vie et Jaunay
40 rue des Couvreurs • Saint Gilles Croix de Vie
paniersviejaunay@gmail.com
le vendredi de 17 h 30 à 19 h 30

+ DE DÉTAILS ET MODALITÉS EN SCANNANT CE QR CODE

Pays de Saint Gilles Croix de Vie Agglomération
ZAE du Soleil Levant
CS 63669 - Givrand
85806 Saint Gilles Croix de Vie Cedex

Téléphone 02 51 55 55 55 • Courriel accueil@payssaintgilles.fr

JEUNES POUSSES

PANIERS BIEN NAÎTRE

au Pays de Saint Gilles Croix de Vie

CULTIVONS LA SANTÉ DE DEMAIN

J'ATTENDS UN ENFANT

J'HABITE LE PAYS DE SAINT GILLES CROIX DE VIE

Je bénéficie de paniers de légumes et œufs bio

Cofinancé par l'Union européenne

payssaintgilles.fr

NOS ATELIERS

LE DISPOSITIF JEUNES POUSSES EST CONÇU DANS LE BUT DE RÉDUIRE L'EXPOSITION DES FUTURS BÉBÉS AUX PERTURBATEURS ENDOCRINIENS.

L'ATELIER CUISINE

Moment d'apprentissage et de partage avec d'autres futurs parents

Je cuisine des recettes que je peux reproduire facilement.

J'ai plein de nouvelles idées pour cuisiner les légumes de mes paniers !

SANTÉ ENVIRONNEMENT

Temps d'échanges et d'information sur l'environnement du nouveau-né

Air intérieur, contenants alimentaires, produits d'hygiène... Je repars avec des conseils pratiques et des solutions simples pour un cocon sans pollution !

Futurs parents

NOTRE PARCOURS

1. **Je rencontre mon médecin, sage-femme ou gynécologue qui signe mon ordonnance verte** téléchargeable sur notre site payssaintgilles.fr/cias-centre-intercommunal-dactions-sociales/vivre-en-bonne-sante/

Je télécharge mon ordonnance verte

2. **J'envoie mon ordonnance et mon attestation de quotient familial*** à jeunespousses@payssaintgilles.fr

3. **Je suis contacté(e) pour l'inscription à mon 1er atelier**

4. **Je récupère chaque semaine un panier de légumes et d'œufs bio et locaux, à prix réduit de 3 €** (d'une valeur de 13 €)

5. **Je participe au 2nd atelier ****

** Le quotient familial (QF) détermine la durée de distribution des paniers pour 3 mois ou 5 mois. Sans attestation de QF, la distribution sera de 3 mois.*

*** La participation aux ateliers est obligatoire pour bénéficier des paniers de légumes bio*