

CONSUMER DE SAISON

Printemps

Artichaud
Asperge
Blette
Carotte
Céleri
Choux
Fève
Petits pois
Pomme de terre

Abricot
Fraise
Cerise
Poire
Pomme
Rhubarbe

Été

Aubergine
Courgette
Haricots verts
Oignon
Poivron
Radis
Salade
Tomate

Cassis
Cerise
Framboise
Groseille
Melon
Pastèque
Prune

Automne

Betterave
Blette
Brocoli
Choux de Bruxelles
Courge
Endive
Fenouil
Haricots coco

Kiwi
Noix
Poire
Pomme
Prune
Raisin

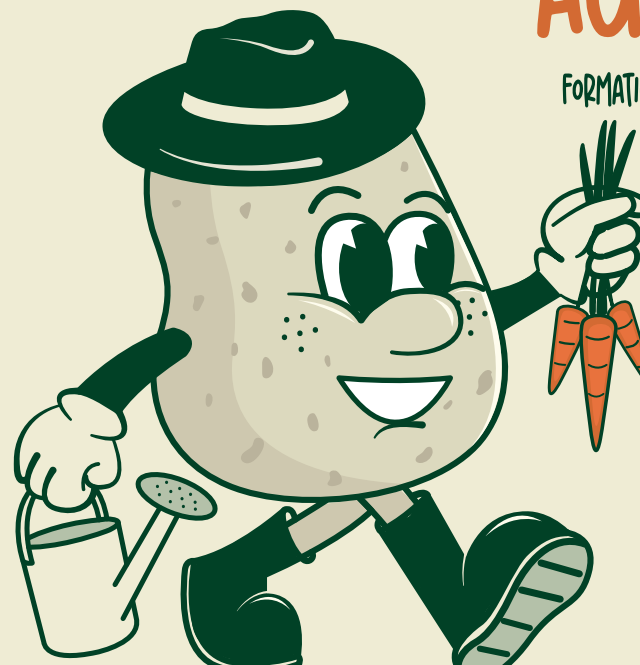
Hiver

Champignon
Courge
Cresson
Épinard
Mâche
Panaïs
Patate douce
Poireau
Potimarron

Châtaigne
Citron
Clémentine
Kiwi
Poire
Pomme

Devenir un jardinier AUTONOME

FORMATIONS GRATUITES EN JARDINAGE



6 AVRIL 2025 / SOULLANS

Concevoir et préparer son potager en autonomie

26 AVRIL 2025 / SAINT GILLES CROIX DE VIE

Potager en bacs : jardiner avec peu d'espace

3 MAI / COËX

Accueillir la biodiversité dans son jardin

Inscription & renseignements :
pat@payssaintgilles.fr / 06 81 60 40 34

se former et découvrir

Dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial (PAT), des formations sont proposées pour vous permettre de devenir des jardiniers autonomes.

⇒ **DIMANCHE 6 AVRIL 2025, DE 9H30 À 16H30**

Concevoir et préparer son potager en autonomie

Les bases de l'autoproduction, de la préparation du sol à la récolte

Jérôme et Caroline Simonnet – Aux jardins des colibris Maraîchers

📍 30 chemin du grand bois, 85300 Soullans

⇒ **SAMEDI 26 AVRIL 2025, DE 14H00 À 17H00**

Potager en bac : jardiner avec peu d'espace

Des astuces pratiques pour cultiver en ville, sur un balcon ou dans un petit jardin

Valérie Drouet – La Bricoterie

📍 Avenue de la Cour Saint Laud, 85800 Saint Gilles Croix de Vie

⇒ **SAMEDI 3 MAI 2025, DE 14H00 À 17H00**

Accueillir la biodiversité dans son jardin

Comprendre la faune et la flore dans son jardin, intégrer des plantes et fleurs comestibles pour la favoriser

Nathal'ail et Pauline Dominicy – Le jardin de Pauline 85 Productrices de fleurs comestibles

📍 La Bernardière, 85220 Coëx

FORMATIONS **GRATUITES**

PLACES LIMITÉES DE 10 À 20 PERSONNES

réservées aux habitants
du Pays de Saint Gilles Croix de Vie



INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS :

PAT@PAYSSAINTGILLES.FR / 06 81 60 40 34

les OUTILS EN LIGNE

POUR ÉLARGIR VOTRE PRATIQUE

• Le Potiron

Une plateforme dédiée à la mise en relation des jardiniers avec les produits et les services nécessaires pour leur pratique favorisant le troc.

www.lepotiron.fr



• Plantez chez nous

Un site internet qui permet à ceux disposant d'un jardin inutilisé de le mettre à disposition de jardiniers en herbe, un échange gagnant-gagnant. Particulièrement pertinent si vous disposez d'une résidence secondaire souvent inoccupée.

www.plantezcheznous.com

